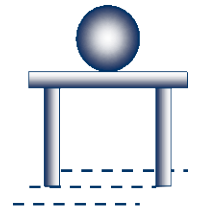


Dr. Petra Hoffmann
Auf der Lache 20
71729 Erdmannhausen
Mobil: 0172 - 7857624
eMail: petra.hoffmann@gmx.de
www.dr-petra-hoffmann.de



Dr. Petra Hoffmann
Coaching und
Personalentwicklung

2- Tages-Seminar „Auf dem Weg zu mir selbst...“

Das WESEN-tliche im Fokus

Themen:

- Habe ich das Wesentliche wirklich im Blick?
- Abgrenzung und Verbundenheit - kein Widerspruch
- Agieren aus der inneren Entschlusskraft
- Auch in einem bewegten Alltag den Ankerpunkt innerer Klarheit finden
- Im inneren Fluss bleiben - Flexibilität und Dynamik wahren und sich gleichzeitig vor Aktivismus schützen
- Die Kunst der „Magie der Einfachheit“
- Aus der Fülle des Lebens schöpfen - mehr Leichtigkeit und Freude ins Leben ziehen

Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, bewusstes Atmen und Verweilen in der Stille erleichtern den Zugang zur inneren Kraft-Quelle und bauen eine Brücke vom Verstand zum Herzen. Erkanntes wird verinnerlicht, um es in den Alltag zu integrieren. Je nach Witterung sind auch Meditationen in der Natur geplant.

Termine: Di. + Mi., 13.+14.05.2025, 10.00 Uhr Beginn bis Ende 2. Tag ca. 16.00 Uhr

Ort:

Seminarzentrum Hotel Sonnenstrahl
Sebastian-Kneipp-Straße 1
Kißlegg

Seminarkosten:

Privatzahler: 360.- Euro incl. MwSt.
Firmenkunden: 550.- Euro zzgl. MwSt.
(ohne Unterkunft und Verpflegung)

