

Dr. Petra Hoffmann

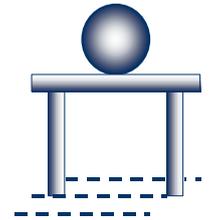
Auf der Lache 20

71729 Erdmannhausen

Mobil: 0172 - 7857624

eMail: petra.hoffmann@gmx.de

www.dr-petra-hoffmann.de



Dr. Petra Hoffmann
Coaching und
Personalentwicklung

Herzens-Seminar „Auf dem Weg zu mir selbst“

Aus der inneren Fließkraft das Leben gestalten

Themen:

- Hineinwachsen in ein erweitertes Bewusstsein von Selbstverantwortung
- Gedanken erschaffen Realität
- Mangel-Bewusstsein in Selbst-Bewusst-Sein verwandeln
- Acht Schritte, um Wunder möglich zu machen
- Das Staunen wieder entdecken
- Die eigene Schöpferkraft aktivieren
- Den Raum öffnen für Glück und Glückseligkeit

Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, bewusstes Atmen und Verweilen in der Stille erleichtern den Zugang zur inneren Kraft-Quelle und bauen eine Brücke vom Verstand zum Herzen. Erkanntes wird verinnerlicht, um es in den Alltag zu integrieren. Je nach Witterung sind auch Meditationen in der Natur geplant.

Das Seminar ist für meine „Pioniergruppe“ konzipiert und offen für Menschen, die weiterführende Schritte zu sich selbst in liebevoller Klarheit gehen möchten.

Termine:

1. Gruppe: Mo.+Di., 22.+23.06.2026, 10.00 Uhr Beginn bis Ende 2. Tag ca. 16.00 Uhr

2. Gruppe: Di.+ Mi, 08.+09.09.2026, 10.00 Uhr Beginn bis Ende 2. Tag ca. 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Seminarzentrum Hotel Sonnenstrahl, Kißlegg i. Allgäu

Email: info@hotel-sonnenstrahl.de

Die Teilnehmenden buchen ihre Unterbringung im Hotel selbst.

Seminarkosten:

Firmenkunden: 590.- Euro zzgl. MwSt.

Ermäßigung bei Privatzahlenden: 380.- Euro incl. MwSt.

(ohne Unterkunft und Verpflegung)

Ratenzahlung nach persönlicher Absprache möglich.

4 Wochen vor Seminarbeginn erhalten

die Teilnehmenden eine Rechnung.

