

Dr. Petra Hoffmann

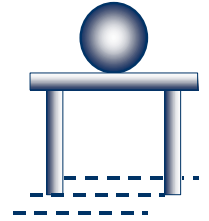
Auf der Lache 20

71729 Erdmannhausen

Mobil: 0172 - 7857624

eMail: petra.hoffmann@gmx.de

www.dr-petra-hoffmann.de



Dr. Petra Hoffmann
Coaching und
Personalentwicklung

Herzens-Seminar „Auf dem Weg zu mir selbst“

Die Kraft der inneren Wertschätzung

Themen:

- Selbstverantwortung beginnt bei Selbstfürsorge – Ich bin es mir wert
- Mitgefühl für sich und andere statt Verfügbarkeit
- Empathie ohne Energieverlust
- Mut zur Authentizität statt falscher Anpassung
- In die Freiheit der inneren Würde treten und bei sich bleiben
- Mentale Gesundheit durch bewusstes Energie-Management

Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, bewusstes Atmen und Verweilen in der Stille erleichtern den Zugang zur inneren Kraft-Quelle und bauen eine Brücke vom Verstand zum Herzen. Erkanntes wird verinnerlicht, um es in den Alltag zu integrieren. Je nach Witterung sind auch Meditationen in der Natur geplant.

Das Seminar ist für meine „Pioniergruppe“ konzipiert und offen für Menschen, die weiterführende Schritte zu sich selbst in liebevoller Klarheit gehen möchten.

Termine:

1. Gruppe: Di.+Mi. 22.+23.06.2027, 10.00 Uhr Beginn bis Ende 2. Tag ca. 16.00 Uhr
2. Gruppe: Mi.+Do. 22.+23.09.2027, 10.00 Uhr Beginn bis Ende 2. Tag ca. 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Seminarzentrum Hotel Sonnenstrahl, Kißlegg i. Allgäu

Email: info@hotel-sonnenstrahl.de

Die Teilnehmenden buchen ihre Unterbringung im Hotel selbst.

Seminarkosten:

Firmenkunden: 590.- Euro zzgl. MwSt.

Ermäßigung bei Privatzahlenden: 380.- Euro incl. MwSt.

(ohne Unterkunft und Verpflegung, Ratenzahlung möglich)



Mit der Anmeldung ist ein Seminarplatz fest reserviert.

Bis zum Versand der Rechnung (ca. 4 Wochen vor dem Seminar) ist eine Abmeldung kostenfrei möglich.

Mit Rechnungsstellung wird die Teilnahme verbindlich und das Honorar fällig. Bei kurzfristiger Verhinderung von Privatpersonen wird das Honorar für eine Umbuchung auf einen Folgetermin innerhalb von 18 Monaten gutgeschrieben. Bei Firmenkunden bleibt der Honoraranspruch ab Rechnungsstellung in voller Höhe bestehen.